

AG-Beschreibungen

SJ 26/27
JG 6 (5)

Musik

Schulband junior

Dienstag, MB

Hr. Arnold Hr. Dümke

Die AG Junior-Band ermöglicht dir das Grundlagenspiel der Bandinstrumente E-Bass, E-Gitarre, Schlagzeug und Keyboard zu erlernen. Auch dein Gesangstalent wird erkannt und trainiert werden. In der Gruppe werden gemeinsam Songs einstudiert, geübt und vorgeführt. Du benötigst für diese AG jede Menge Leidenschaft an Musik, etwas Disziplin um ein Instrument zu erlernen und Freude am kreativen Lernen in der Gruppe.

Keyboard

Donnerstag, MB

Fr. Esmail-Schindler

Die Keyboard AG ermöglicht dir das Keyboardspiel grundlegend zu erlernen oder auch deine Fähigkeiten weiter auszubauen. Du wirst sowohl alleine Klavierstücke einstudieren, als auch in der Gruppe gemeinsam musizieren. Für diese AG benötigst du jede Menge Freude an Musik und etwas Disziplin, um an den Tasten auch Fortschritte zu machen. Ein Keyboard zu Hause vereinfacht deinen Lernerfolg ist jedoch keine nötige Voraussetzung.

Chor

Freitag, MB

Herr Müller/Fr. Weinholz-Epp

DU hast keine Lust mehr, immer nur alleine unter Dusche zu singen? DU willst viel lieber mit anderen unterschiedliche Songs einstudieren, vor Publikum auftreten und dabei den Zauber der Chorgemeinschaft fühlen? DU kannst gut zuhören und das Gehörte mit deinem eigenen Stimminstrument umsetzen? Dann bist DU im Chor der MFG goldrichtig.

Sport

Skateboard

Montag oder Dienstag, 7./8. Stunde

Hr. Kießler, Hr. Wagner

Die Skateboard -AG ist ein Anfängerkurs für Kinder, die gerne Skateboard fahren lernen möchten. Du benötigst kein eigenes Skateboard oder Schutzausrüstung, da wir alles bereitstellen. Wenn du bereits über ein Skateboard verfügst, aber noch ein paar Tipps brauchst, bist du ebenfalls herzlich willkommen. Schritt für Schritt verbessern wir gemeinsam deine Tricks und erlernen die Grundlagen an kleinen Rampen. Mit ausreichend Übung wirst du vielleicht sogar den Ollie beherrschen. Das Ziel ist jedoch, Spaß zu haben. Unsere Treffen finden auf dem Schulhof statt, wo wir die ersten Tricks erlernen. Bei Regen oder kaltem Wetter beschäftigen wir uns mit Skateboard-Theorie, bauen Rampen und absolvieren kleine Übungen zur Förderung von Gleichgewicht und Geschicklichkeit.

AG Fußball

Montag oder Dienstag, MB

Kilian

Seid ihr Fußballfans? Dann kommt in die Fußball-AG und habt jede Menge Spaß! Egal, ob ihr schon im Verein spielt oder noch nie Fußball gespielt habt, bei uns ist jeder willkommen. In der AG arbeiten wir als Team zusammen, um besser im Spiel zu werden. Wir verbessern unsere Ausdauer und Koordination. Aber das Wichtigste ist, dass wir Spaß haben! Hier könnt ihr eure Tricks ausprobieren, Tore schießen und einfach eine gute Zeit haben. Schnappt euch eure Sportschuhe und seid dabei.

Basketball**Dienstag, MB****Hr.Kuhwald, Alex Kl.10**

In unserer Basketball AG kannst du deine Fähigkeiten auf dem Spielfeld verbessern und gleichzeitig jede Menge Spaß haben. Hier lernst du coole Dribbel- und Wurftechniken sowie spannende Spielstrategien. Gemeinsam trainieren wir Ausdauer, Teamgeist und Fairplay, während wir uns in aufregenden Spielen messen. Du wirst Teil einer tollen Gemeinschaft, in der jeder zählt und unterstützt wird. Komm vorbei und erlebe, wie aufregend und dynamisch Basketball sein kann

Thai-Boxen**Dienstag oder Mittwoch, MB****Fr.Gersemsky**

In dieser AG lernen wir gemeinsam Grundlagen im Thaiboxen oder Muay Thai. Das ist ein vielseitiger Kampfsport aus Thailand, in dem Boxschläge mit den Händen, Kicks mit den Füßen und Schienbeinen, Knie- und Ellbogenstöße, sowie Griff- und Wurftechniken im Clinch erlaubt sind. Technik und Strategie sind dabei oft wichtiger als reine Kraft. In der AG werden wir Grundtechniken lernen, üben und gemeinsam Sport machen.

Selbstverteidigung nur für Girls**Mittwoch, MB****Herr Khasuev**

In unserer Selbstverteidigungs-AG nur für Mädchen lernst du, wie dich in verschiedenen Situationen sicher und selbstbewusst verteidigen kannst. Hier zeigen wir dir einfache und effektive Techniken, um dich zu schützen und Gefahren zu erkennen. Gemeinsam üben wir in einer vertrauensvollen und unterstützenden Umgebung, in der jede von uns stark und mutig sein kann. Du wirst nicht nur körperlich fitter, sondern auch mental stärker und selbstsicherer. Komm vorbei und entdecke, wie viel Power in dir steckt!

Tischtennis**Mittwoch, MB****Fr.Halm**

Lust auf schnelle Ballwechsel, spannende Duelle und jede Menge Spaß? Dann komm zur **Tischtennis-AG**! Hier lernst du coole Schläge und Tricks oder verbesserst dein Können. Egal, ob Anfängerin, Anfänger oder schon Profi – alle sind willkommen! Schnapp dir deinen Schläger und finde heraus, wie viel Spaß Tischtennis macht!

Ringn und Raufen**Freitag 14.00-15.00 Uhr****Herr Glöckner**

In unserer AG kannst du dich im Zweikampf üben, deine Geschicklichkeit trainieren sowie Tricks und Kniffe auf der Matte kennenlernen. In unzähligen Spielen wirst du Kraft und Koordination trainieren.

Tanzen**Freitag, 7./8.Stunde****Hermine, Klasse 10**

Einige von euch erwarten sicherlich die Fortsetzung des coolen Tanztrainings mit Hermine. Natürlich plant ihr wieder einen Auftritt beim Talentefest und schafft es wieder, beim Frühlingskonzert auf der Bühne zu stehen und die Begeisterung so richtig überschwappen zu lassen. Ganz sicher gibt es neue mooves und eine neue Choreo, natürlich mit brandaktueller Musik!

Sprachen**Französisch****Mittwoch, MB****Fr.Graf**

La France, so nennen unsere Nachbarn ihr Land. In unserer Arbeitsgemeinschaft lernen wir Land und Leute kennen, werden bei kleinen Spielen die Besonderheiten der französischen Sprache erleben und gemeinsam feststellen, dass es viel Interessantes und Unterhaltsames über die Franzosen zu erfahren gibt. Was weißt du über Frankreich? Du bist herzlich eingeladen, in der AG davon zu erzählen.

Kunst und Kultur

Lesecafe

Montag, MB

Fr.Vauteck

Ach cool - DU liest gern! Findest aber keine richtige Zeit dafür? Dann komm doch einfach zur Lesezeit. Hier kannst du in aller Gemütlichkeit einfach mal in Ruhe lesen. Wir wollen in aller Gemütlichkeit über unsere Lieblingsbücher reden. Vielleicht findest du ja auch in den Beständen unserer Bibliothek spannenden Lesestoff oder du bringst einfach dein eigenes Buch mit. Nebenbei lernst du auch noch, wie eine Schulbibliothek aufgebaut ist.

Keramik

Montag B-Woche, 7./8.Stunde

Fr.Wellner

Die AG „Keramik“ ist für Dich genau das Richtige, wenn du gerne praktisch arbeitest und richtig Lust hast, etwas Neues zu lernen. Hier zeigen wir Dir Schritt-für-Schritt, wie Du mit Ton umgehst und deine Idee gut umsetzen kannst. Wir erklären was man beim Formen beachten muss und wie man Tongefäße glasieren muss. Du kannst ein Tier oder eine Schale töpfern. Dann kannst du sie auch bemalen. Nach 2-3 Wochen ist diese Arbeit dann fertig und wartet auf ein schönes Fleckchen in deinem Zuhause.

Kunst

Dienstag, MB

Herr Brudy

Die AG „Sei kreativ – Künstlerisches Gestalten“ richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler, die ihre Kreativität ausleben und dennoch in Bahnen lenken möchten. Wir werden – wie die Namensgeberin unserer Schule Marguerite Friedlaender zeichnen, malen oder drucken.

Kreatives/Hobby

Topfgucker

Montag A-Woche, 7./8. Stunde

Frau Uhlmann

Nicht nur in den Topf gucken, sondern auch dafür sorgen, dass etwas hineinkommt. Lass dich entführen in die Welt der Küche. Gemeinsam überlegt ihr euch machbare Rezepte, vielleicht probiert ihr neue Gewürze und lernt Tipps und Tricks bei der Zubereitung von Speisen. Guten Appetit!

Kreatives Basteln

Dienstag, 7.Std.

Fr.Uhlmann

Hast du Lust, deiner Fantasie freien Lauf zu lassen und mit verschiedenen Materialien tolle Dinge zu gestalten? Dann komm in diese AG! Hier schneiden, kleben, malen und basteln wir gemeinsam bunte Kunstwerke, kleine Geschenke oder Dekorationen für verschiedene Anlässe. Egal ob du schon viel gebastelt hast oder es einfach mal ausprobieren möchtest – bei uns sind alle willkommen. Lass deiner Kreativität freien Lauf und mach mit!

Spielefieber

Mittwoch, 7.Stunde

Fr. Muhr

Spielspaß garantiert! Du liebst Brett-, Karten- und Gesellschaftsspiele? Dann komm in diese AG! Hier kannst du neue Spiele entdecken, spannende Runden spielen und jede Menge Spaß haben. Bring gern dein Lieblingsspiel mit und zeig den anderen, warum es so toll ist. Ob Strategie, Glück oder Teamwork – für alle ist etwas dabei! Gemeinsam probieren wir Spiele aus und erleben spannende Spielmomente. Also: Lieblingsspiel einpacken und mitmachen!

Kreativalarm**Mittwoch, 7./8.Stunde****Fr.Gänsewig**

Kreativ-Alarm! Ausprobieren, Erfinden, Selbermachen

Du willst selber ausprobieren, bauen, experimentieren und kreativ werden? Wir machen Farben aus Pflanzen, Erde und Steinen, bauen mit Lehm und gestalten coole Kunst aus alten Sachen. Aus Altkleidern, Fahrradschläuchen und anderen Fundstücken entstehen neue Dinge und verrückte Ideen. Draußen sammeln wir Naturmaterialien, machen LandArt und entdecken, was die Natur alles zu bieten hat. Keine Langeweile, keine fertigen Bastelvorlagen – du entscheidest mit, was entsteht!

Diamond painting**Donnerstag, MB****Fr.Matviyiv**

Eine Leinwand wartet darauf von kleinen funkelnden Steinchen beklebt zu werden. Stein für Stein entsteht ein glitzerndes Kunstwerk – Aber Achtung: Geduld und Ausdauer sind gefragt. Und du kannst herrlich dabei entspannen.

Zentangle**Donnerstag, MB****Fr. Uhlmann**

Zentangle ist eine kreative Entspannungstechnik auf einem Stück Papier. Was du brauchst ist ein Stift und ein kleines weißes Blatt Papier. Was steckt dahinter? **Zentangle** ist ein zusammengesetztes Wort aus „**Zen**“ (Entspannung) und „**Tangle**“ (Muster). Es bedeutet, dass du beim Zeichnen von verschiedenen Mustern jede Menge Spaß hast und dabei total entspannst. Ein Muster heißt bei dieser Zeichenmethode **Tangle**. Es besteht aus einfachen Linien und Punkten, die ständig wiederholt gezeichnet werden und so entstehen 3-D-Bilder. Und das Beste ist, du kannst nichts falsch machen. Jeder zeichnet ein Muster anders. Und keiner weiß vorher, wie ein fertiges Bild aussehen wird. Hast du also Lust auf tanglen? Dann komm in die Zentangle-AG!

Natur, Wissenschaft, Technik**Aquaristik****Donnerstag, 7./8.Stunde****Hr. Wieser**

Hast du schon einmal ganz in Ruhe vor einem Aquarium gestanden und beobachtet, wie die Fische hin und her schwimmen, wie sie Futter schnappen oder sich verstecken. Weißt du welche Wasserpflanzen in ein Aquarium gehören und zu welchen Fischen sie passen? Nein? Aber du interessierst dich dafür? Dann wird es höchste Zeit, dass du in unsere AG kommst.

Entspannung/Ich-Stärke**Pfotenpakt****Dienstag, MB****Fr. Kohnke**

In der AG „Pfotenpakt“ lernst du gemeinsam mit Schulhund Camille, wie man Signale richtig deutet, Grenzen respektiert und Verantwortung übernimmt. Dabei geht es nicht nur um Hunde, sondern auch darum, wie wir miteinander kommunizieren, zuhören und verlässlich zusammenarbeiten. Du übst, ruhig und klar zu kommunizieren, Camille zu pflegen und sie sicher durch einen kleinen Parcours zu führen. Dabei erfährst du ganz nebenbei, was gutes Zuhören, Vertrauen und ein faires Miteinander bedeuten. Am Ende kannst du sogar den schulinternen Hundeführerschein erwerben. Camille freut sich auf dich

Sucht? Ohne mich!**Dienstag, 7.Stunde****Hr.Köhler**

Eine **coole AG zum Thema Suchtprävention** — für alle, die wissen wollen, was eigentlich hinter dem ganzen Thema Drogen, Alkohol, Kiffen und Social Media steckt.

Echte Stories: Ein Experte erzählt wie's ist, wenn man in der Sucht abgerutscht ist – und wie man da auch wieder rauskommt.

Bilder und Clips: Wir schauen uns Fotos an, damit ihr seht, wie das wirklich läuft – ohne Schönreden und ohne Panikmache.

Tipps & Tricks: Wie ihr euch selbst schützen könnt, wie ihr auf euch und andere aufpasst – und wie ihr bei Stress oder Langeweile nicht in die Suchtfalle tappt.

Ihr könnt natürlich auch **alle eure Fragen stellen**, die euch dazu einfallen – es gibt keine Tabus!

Also: Seid dabei und lasst uns gemeinsam checken, was Sucht eigentlich ist – und wie ihr euch davor schützen könnt.

Superheld und Superheldin sein beginnt im Kopf! Mittwoch, MB**Fr.Quilitsch**

Komm und werde in diesem Schuljahr Superheld oder Superheldin und lerne Nein zu sagen, Neues auszuprobieren, Konflikte ohne Gewalt zu lösen, zu lachen, dir Hilfe zu holen, Beleidigungen an dir abprallen zu lassen, anderen in Not helfen, dich zu mögen, dir zu vertrauen und eigene Lösungen bei Problemen zu finden. Superheld und Superheldin werden, ist ganz einfach. Wir sehen uns!

Yoga**Mittwoch, 7.Stunde****Fr. Knauss**

In unserer Yoga AG kannst du neue Bewegungen und Haltungen ausprobieren. Du wirst staunen, wie schnell du dich entspannen und gleichzeitig Energie tanken kannst. Gemeinsam entdecken wir die Welt des Yoga und lernen, wie wir unseren Körper und Geist in Einklang bringen. Komm vorbei und erlebe, wie viel Spaß Yoga machen kann!

Mädchenclub**Mittwoch, 7.Stunde****Fr. Uhlmann**

Ob backen, basteln, spielen, schwatzen, lachen und was coole Mädchen sonst so machen... Seid dabei! Gestaltet mit!

Eure Ideen und Wünsche sind gefragt, um die Mädchen-AG interessant und abwechslungsreich durch das Schuljahr zu begleiten.

Glück**Donnerstag, 7.Stunde****Fr. Reuscher- Uttig**

Komm mit auf eine Reise zu deinem Glück!

Hast du Lust auf eine **kleine Auszeit vom Schulalltag**? Dann komm mit in die **Glücks-AG**!

Gemeinsam entdecken wir, was uns glücklich macht und was uns guttut. Wir machen **Klangreisen**, lassen unserer Kreativität beim **Basteln und Gestalten** freien Lauf, sprechen über **Gefühle**, lachen, entspannen und probieren kleine Glücksmomente aus.

Hier musst du nichts leisten und niemandem etwas beweisen.

Hier darfst du einfach **du selbst sein, zur Ruhe kommen und neue Energie tanken**.

Bist du neugierig geworden?

Dann komm mit auf die Reise!

Wer weiß, welche Glücksmomente dich erwarten ...