SJ 25/26

**AG-Beschreibungen**

**Musik**

Die Keyboard AG ermöglicht dir das Keyboardspiel grundlegend zu erlernen oder auch deine Fähigkeiten weiter auszubauen. Du wirst sowohl alleine Klavierstücke einstudieren, als auch in der Gruppe gemeinsam musizieren. Für diese AG benötigst du jede Menge Freude an Musik und etwas Disziplin, um an den Tasten auch Fortschritte zu machen. Ein Keyboard zu Hause vereinfacht deinen Lernerfolg ist jedoch keine nötige Voraussetzung.

**Keyboard Montag, MB Fr.Schindler**

Ein Rap-Coach führt dich in die Basics der RAP-Musik ein. Mit interaktiven Übungen, bereits vorhandenen Rap-Texten bis hin zum Schreiben und Performen von eigenen Lyrics findest du einen Zugang oder vertiefst deine Kenntnisse dieses Musikstils. Gemeinsam rappt ihr euch zu einem Gruppengefühl und setzt eure Ideen im eigenen Song um.

**Rap – wir kreieren unseren eigenen Song Montag 7./8.Stunde Jaspar Fr.Jacob**

Die AG Junior-Band ermöglicht dir das Grundlagenspiel der Bandinstrumente E-Bass, E-Gitarre, Schlagzeug und Keyboard zu erlernen. Auch dein Gesangstalent wird erkannt und trainiert werden. In der Gruppe werden gemeinsam Songs einstudiert, geübt und vorgeführt. Du benötigst für diese AG jede Menge Leidenschaft an Musik, etwas Disziplin um ein Instrument zu erlernen und Freude am kreativen Lernen in der Gruppe.

**Schulband Dienstag, MB Fr.Schindler, Hr.Dümke**

DU hast keine Lust mehr, immer nur alleine unter Dusche zu singen? DU willst viel lieber mit anderen unterschiedliche Songs einstudieren, vor Publikum auftreten und dabei den Zauber der Chorgemeinschaft fühlen? DU kannst gut zuhören und das Gehörte mit deinem eigenen Stimminstrument umsetzen?Dann bist DU im Chor der MFG goldrichtig.

**Chor Donnerstag, MB Herr Müller/Fr.Weinholz-Epp**

In dieser AG habt ihr die Möglichkeit, euer Gesangs - und Schauspieltalent zu entdecken! Zuerst wählt ihr euch ein Mini Musical aus, mit dem ihr starten wollt und dann könntet ihr In dieser AG sogar euer eigenes Musical schreiben!

**Musical Freitag, MB Fr.Jacob**

**Sport**

**Skateboard Montag oder Dienstag 14.10 – 15.40 Uhr Hr. Kießler**

Die Skateboard -AG ist ein Anfängerkurs für Kinder, die gerne Skateboard fahren lernen möchten. Du benötigst kein eigenes Skateboard oder Schutzausrüstung, da wir alles bereitstellen. Wenn du bereits über ein Skateboard verfügst, aber noch ein paar Tipps brauchst, bist du ebenfalls herzlich willkommen. Schritt für Schritt verbessern wir gemeinsam deine Tricks und erlernen die Grundlagen an kleinen Rampen. Mit ausreichend Übung wirst du vielleicht sogar den Ollie beherrschen. Das Ziel ist jedoch, Spaß zu haben. Unsere Treffen finden auf dem Schulhof statt, wo wir die ersten Tricks erlernen. Bei Regen oder kaltem Wetter beschäftigen wir uns mit Skateboard-Theorie, bauen Rampen und absolvieren kleine Übungen zur Förderung von Gleichgewicht und Geschicklichkeit.

**Ballsport Dienstag, MB Hr.Kuhwald**

In unserer Basketball AG kannst du deine Fähigkeiten auf dem Spielfeld verbessern und gleichzeitig jede Menge Spaß haben. Hier lernst du coole Dribbel- und Wurftechniken sowie spannende Spielstrategien. Gemeinsam trainieren wir Ausdauer, Teamgeist und Fairplay, während wir uns in aufregenden Spielen messen. Du wirst Teil einer tollen Gemeinschaft, in der jeder zählt und unterstützt wird. Komm vorbei und erlebe, wie aufregend und dynamisch Basketball sein kann

**AG Fußball Dienstag oder Mittwoch, MB Kilian Rielau**

Seid ihr Fußballfans? Dann kommt in die Fußball-AG und habt jede Menge Spaß! Egal, ob ihr schon im Verein spielt oder noch nie Fußball gespielt habt, bei uns ist jeder willkommen. In der AG arbeiten wir als Team zusammen, um besser im Spiel zu werden. Wir verbessern unsere Ausdauer und Koordination. Aber das Wichtigste ist, dass wir Spaß haben! Hier könnt ihr eure Tricks ausprobieren, Tore schießen und einfach eine gute Zeit haben. Schnappt euch eure Sportschuhe und seid dabei

In dieser AG lernen wir gemeinsam Grundlagen im Thaiboxen oder Muay Thai. Das ist ein vielseitiger Kampfsport aus Thailand, in dem Boxschläge mit den Händen, Kicks mit den Füßen und Schienbeinen, Knie- und Ellbogenstöße, sowie Griff- und Wurftechniken im Clinch erlaubt sind. Technik und Strategie sind dabei oft wichtiger als reine Kraft. In der AG werden wir Grundtechniken lernen, üben und gemeinsam Sport machen.

**Thai-Boxen Mittwoch, MB Hr. Winter**

**Selbstverteidigung nur für Girls Donnerstag, MB Herr Khasuev**

In unserer Selbstverteidigungs-AG nur für Mädchen lernst du, wie dich in verschiedenen Situationen sicher und selbstbewusst verteidigen kannst. Hier zeigen wir dir einfache und effektive Techniken, um dich zu schützen und Gefahren zu erkennen. Gemeinsam üben wir in einer vertrauensvollen und unterstützenden Umgebung, in der jede von uns stark und mutig sein kann. Du wirst nicht nur körperlich fitter, sondern auch mental stärker und selbstsicherer. Komm vorbei und entdecke, wie viel Power in dir steckt!

In unserer AG kannst du dich im Zweikampf üben, deine Geschicklichkeit schulen sowie Tricks und Kniffe auf der Matte kennenlernen. In unzähligen Spielen wirst du Kraft und Koordination schulen.

**Ringen und Raufen Freitag 14.00-15.00 Herr Glöckner**

**Sprachen**

**Französisch Montag, MB Fr.Graf**

La France, so nennen unsere Nachbarn ihr Land. In unserer Arbeitsgemeinschaft lernen wir Land und Leute kennen, werden bei kleinen Spielen die Besonderheiten der französischen Sprache erleben und gemeinsam feststellen, dass es viel Interessantes und Unterhaltsames über die Franzosen zu erfahren gibt. Was weißt du über Frankreich? Du bist herzlich eingeladen, in der AG davon zu erzählen.

**Italienisch Mittwoch, MB Fr. Krüger**

Buongiorno, come stai? Parli italiano? Impariamolo insieme! Du magst Italien, fremde Sprachen und Eis? Du bist neugierig auf eine andere Kultur und die italienische Sprache und hast Freude daran, Neues zu entdecken? Dann lass uns gemeinsam die abwechslungsreiche Welt der Italiener und die italienische Sprache entdecken. In der AG-Zeit lernen wir bereits erste nützliche Wörter und z.B. wie man auf Italienisch ein Eis bestellt. Vielleicht bist du eines Tages sogar bei unserem Italien-Austausch nach Catanzaro dabei! A presto!

**Spanisch Donnerstag, MB Fr. Lehmann**

Du hörst gern Musik, probierst gern Spiele aus und würdest gern ein wenig eine neue Sprache lernen, die Lionel Messi und Àlvaro Soler sprechen? Dann bist du in dieser Spanisch-AG herzlich willkommen. Wir lernen spielerisch erste Vokabeln und hören dabei beschwingende Musik in spanischer Sprache. Wir freuen uns auf dich!

**Begegnung mit Deutsch Donnerstag oder Freitag, MB Fr. Rickter**

Du möchtest die deutsche Sprache besser kennenlernen und mehr über das Leben in Deutschland erfahren? Dann bist du in unserer AG „Begegnung mit der deutschen Sprache“ genau richtig! Gemeinsam üben wir spielerisch Deutsch zu sprechen, zu lesen und zu schreiben. Außerdem entdecken wir spannende Dinge über die deutsche Kultur, Feste und Traditionen. Hier kannst du neue Freunde finden, Fragen stellen und dich ausprobieren.

**Kunst und Kultur**

**Kunst Montag, MB Herr Brudy**

Die AG „Sei kreativ – Künstlerisches Gestalten“ richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler, die ihre Kreativität ausleben und dennoch in Bahnen lenken möchten. Wir werden – wie die Namensgeberin unserer Schule Marguerite Friedlaender zeichnen, malen oder drucken.

**Lesecafe Dienstag, MB Fr.Vauteck**

Ach cool - DU liest gern! Findest aber keine richtige Zeit dafür? Dann komm doch einfach zur Lesezeit. Hier kannst du in aller Gemütlichkeit einfach mal in Ruhe lesen. Wir wollen in aller Gemütlichkeit über unsere Lieblingsbücher reden. Vielleicht findest du ja auch in den Beständen unserer Bibliothek spannenden Lesestoff oder du bringst einfach dein eigenes Buch mit. Nebenbei lernst du auch noch, wie eine Schulbibliothek aufgebaut ist.

**Vorleseclub Dienstag, MB Frau Patze**

Du hast Spaß am Vorlesen, aber es gelingt dir noch nicht so richtig? Außerdem hörst du gerne spannende Geschichten oder Interessantes aus Natur und Umwelt? Dann bist du im Vorleseclub genau richtig! Hier lesen wir gemeinsam tolle Geschichten oder besondere Artikel aus Zeitschriften laut vor, üben das betonte Vorlesen und tauchen in fantastische Abenteuer ein. Ob du selbst vorliest oder einfach nur zuhörst – bei uns steht der Spaß an Geschichten im Mittelpunkt. Komm vorbei und entdecke die Welt des Lesens.

Die AG „Keramik“ ist für Dich genau das Richtige, wenn du gerne praktisch arbeitest und richtig Lust hast, etwas Neues zu lernen**.** Hier zeigen wir Dir Schritt-für-Schritt, wie Du mit Ton umgehst und deine Idee gut umsetzen kannst. Wir erklären was man beim Formen beachten muss und wie man Tongefäße glasieren muss. Du kannst ein Tier oder eine Schale töpfern. Dann kannst du sie auch bemalen. Nach 2-3 Wochen ist diese Arbeit dann fertig und wartet auf ein schönes Fleckchen in deinem Zuhause.

**Keramik Mittwoch B-Woche, 14.10-15.40 Uhr Fr.Wellner**

**Kreatives/Hobby**

**Kreatives Basteln Montag, MB Fr.Uhlmann**

Hast du Lust, deiner Fantasie freien Lauf zu lassen und mit verschiedenen Materialien tolle Dinge zu gestalten? Dann komm in diese AG! Hier schneiden, kleben, malen und basteln wir gemeinsam bunte Kunstwerke, kleine Geschenke oder Dekorationen für verschiedene Anlässe. Egal ob du schon viel gebastelt hast oder es einfach mal ausprobieren möchtest – bei uns sind alle willkommen. Lass deiner Kreativität freien Lauf und mach mit!

**Diamond painting Dienstag, MB Fr.Lehmann**

Eine Leinwand wartet darauf von kleinen funkelnden Steinchen beklebt zu werden. Stein für Stein entsteht ein glitzerndes Kunstwerk – Aber Achtung: Geduld und Ausdauer sind gefragt. Und du kannst herrlich dabei entspannen.

**Topfgucker Dienstag, 7./8. Stunde Frau Uhlmann**

Nicht nur in den Topf gucken, sondern auch dafür sorgen, dass etwas hineinkommt. Lass dich entführen in die Welt der Küche. Gemeinsam überlegt ihr euch machbare Rezepte, vielleicht probiert ihr neue Gewürze und lernt Tipps und Tricks bei der Zubereitung von Speisen. Guten Appetit!

**Kreativlabor Mittwoch, 14.10 – 15.40 Uhr Fr.Gänsewig**

Nutze Ressourcen, die unsere Umwelt bietet und sei kreativ damit. Vielleicht hast du Lust, Farben aus Pflanzen oder Mineralien selber herzustellen? Oder du magst lieber aus vermeintlichen Müllresten tolle Dinge basteln? Vielleicht möchtest du auch einmal das Geheimnis eines Insektenhotels lüften? Miniaturwelten kreieren oder Tolles aus Naturmaterial entwickeln. Hier ist die Gelegenheit dazu – entdecke, was möglich ist, ohne neu zu kaufen!

**Zentangle Donnerstag, MB Fr. Uhlmann**

Zentangle ist eine kreative Entspannungstechnik auf einem Stück Papier. Was du brauchst ist ein Stift und ein kleines weißes Blatt Papier. Was steckt dahinter? **Zentangle** ist ein zusammengesetztes Wort aus „**Zen**“ (Entspannung) und „**Tangle**“ (Muster). Es bedeutet, dass du beim Zeichnen von verschiedenen Mustern jede Menge Spaß hast und dabei total entspannst. Ein Muster heißt bei dieser Zeichenmethode **Tangle.** Es besteht aus einfachen Linien und Punkten, die ständig wiederholt gezeichnet werden und so entstehen 3-D-Bilder. Und das Beste ist, du kannst nichts falsch machen. Jeder zeichnet ein Muster anders. Und keiner weiß vorher, wie ein fertiges Bild aussehen wird. Hast du also Lust auf tanglen? Dann komm in die Zentangle-AG!

Schöne Dinge zu kaufen, macht viele von uns glücklich. Aber wie wäre es, sie selber herzustellen? In dieser AG dreht sich alles um Garn. Du kannst lernen, Freundschafts-armbänder zu knüpfen oder Kleinigkeiten zu häkeln. Wir versuchen uns z.B. an kleinen Körbchen, die du als Dekoration benutzen oder weiterverschenken kannst. Auch an Lesezeichen, Schals oder Mützen kannst du dich hier versuchen. Du bist neugierig oder kannst sogar schon häkeln und mit Garn arbeiten? Dann komm in diese AG und lass uns gemeinsam bunte und schöne Dinge herstellen.

**Handarbeit Freitag, MB Fr.Pechau**

**Natur, Wissenschaft, Technik**

**Bist du neugierig, wie es im Labor wirklich zugeht?  
Hast du Lust, selbst spannende Experimente durchzuführen und echte Laborgeräte auszuprobieren?  
Du willst wissen, wie man einen Bunsenbrenner entzündet und was dabei alles passieren kann?** Dann komm zu den **Laborexperten**!  
Hier bist du genau richtig, wenn du Lust auf Forschen, Entdecken und Ausprobieren hast.

**Laborexpert\*innen Dienstag, MB Fr.Liebau**

In dieser AG werdet ihr verschiedene, nützliche Pflanzen und ihre Wirkung kennenlernen. Dazu gehört natürlich auch, dass wir gemeinsam Sachen wie z.B. Salben, Öle oder Essbares selbst herstellen. Diese lassen sich auch toll verschenken und am Ende hat jeder von euch ein kleines Kräuterbüchlein mit verschiedenen Pflanzen und Rezepten.

**Kräuterküche Dienstag, 14.10-15.40 Uhr Fr.Knarr**

**Aquaristik Donnerstag, 14.10 – 15.40 Uhr Hr. Wieser**

Hast du schon einmal ganz in Ruhe vor einem Aquarium gestanden und beobachtet, wie die Fische hin und her schwimmen, wie sie Futter schnappen oder sich verstecken. Weißt du welche Wasserpflanzen in ein Aquarium gehören und zu welchen Fischen sie passen? Nein? Aber du interessierst dich dafür? Dann wird es höchste Zeit, dass du in unsere AG kommst.

**Entspannung/Ich-Stärke**

In unserer Yoga AG kannst du neue Bewegungen und Haltungen ausprobieren. Du wirst staunen, wie schnell du dich entspannen und gleichzeitig Energie tanken kannst. Gemeinsam entdecken wir die Welt des Yoga und lernen, wie wir unseren Körper und Geist in Einklang bringen. Komm vorbei und erlebe, wie viel Spaß Yoga machen kann!

**Yoga Montag, MB Fr. Knauss**

Eine **coole AG zum Thema Suchtprävention** — für alle, die wissen wollen, was eigentlich hinter dem ganzen Thema Drogen, Alkohol, Kiffen und Social Media steckt. **Echte Stories**: Ein Experte erzählt wie’s ist, wenn man in der Sucht abgerutscht ist – und wie man da auch wieder rauskommt.  
**Bilder und Clips**: Wir schauen uns Fotos an, damit ihr seht, wie das wirklich läuft – ohne Schönreden und ohne Panikmache.  
**Tipps & Tricks**: Wie ihr euch selbst schützen könnt, wie ihr auf euch und andere aufpasst – und wie ihr bei Stress oder Langeweile nicht in die Suchtfalle tappt.Ihr könnt natürlich auch **alle eure Fragen stellen**, die euch dazu einfallen – es gibt keine Tabus!  
Also: Seid dabei und lasst uns gemeinsam checken, was Sucht eigentlich ist – und wie ihr euch davor schützen könnt.

**Sucht? Ohne mich! Dienstag, 14.10 – 14.55 Hr.Köhler**

Komm und werde in diesem Schuljahr Superheld oder Superheldin und lerne Nein zu sagen, Neues auszuprobieren, Konflikte ohne Gewalt zu lösen, zu lachen, dir Hilfe zu holen, Beleidigungen an dir abprallen zu lassen, anderen in Not helfen, dich zu mögen, dir zu vertrauen und eigene Lösungen bei Problemen zu finden. Superheld und Superheldin werden, ist ganz einfach. Wir sehen uns!

**Superheld und Superheldin sein beginnt im Kopf! Mittwoch, MB Fr.Quilitsch**

**Mädchenclub Mittwoch, 14.10-14.55 Uhr Fr. Uhlmann**

Ob backen, basteln, spielen, schwatzen, lachen und was coole Mädchen sonst so machen...

Seid dabei! Gestaltet mit!

Eure Ideen und Wünsche sind gefragt, um die Mädchen-AG interessant und abwechslungsreich durch das Schuljahr zu begleiten.

**Wir helfen uns selbst**

Unser neues Schulhaus soll noch sehr lange freundlich und sauber aussehen. Leider gelingt es nicht allen, dafür zu sorgen. Unterstütze uns dabei, in den Pausen durch die Flure, Räume und Toilettenräume zu gehen, um für Ordnung, Sicherheit und Sauberkeit zu sorgen.

**Pausenaufsicht 1 Wochentag im MB Hr. Kuhwald**

Du wirst verantwortlich dafür sein, in der Pause Spielzeug auszugeben und wieder ordnungsgemäß anzunehmen. Die Spielzeuge werden im Spielzeugraum aufbewahrt, für den ihr natürlich selber verantwortlich seid. Wir brauchen täglich Schüler, die gerne Verantwortung für unsere Schule übernehmen möchten.

**Spielzeugausgabe 1 Wochentag im MB Fr.Ryl**