**AG Beschreibungen JG 5 und 6**

**Musik**

Die Keyboard AG ermöglicht dir das Keyboardspiel grundlegend zu erlernen oder auch deine Fähigkeiten weiter auszubauen. Du wirst sowohl alleine Klavierstücke einstudieren, als auch in der Gruppe gemeinsam musizieren. Für diese AG benötigst du jede Menge Freude an Musik und etwas Disziplin, um an den Tasten auch Fortschritte zu machen. Ein Keyboard zu Hause vereinfacht deinen Lernerfolg ist jedoch keine nötige Voraussetzung.

**Keyboard Dienstag, MB Fr.Schindler**

Die AG Junior-Band ermöglicht dir das Grundlagenspiel der Bandinstrumente E-Bass, E-Gitarre, Schlagzeug und Keyboard zu erlernen. Auch dein Gesangstalent wird erkannt und trainiert werden. In der Gruppe werden gemeinsam Songs einstudiert, geübt und vorgeführt. Du benötigst für diese AG jede Menge Leidenschaft an Musik, etwas Disziplin um ein Instrument zu erlernen und Freude am kreativen Lernen in der Gruppe.

**Junior Band Mittwoch, MB Fr.Schindler, Hr.Dümke**

DU hast keine Lust mehr, immer nur alleine unter Dusche zu singen? DU willst viel lieber mit anderen unterschiedliche Songs einstudieren, vor Publikum auftreten und dabei den Zauber der Chorgemeinschaft fühlen? DU kannst gut zuhören und das Gehörte mit deinem eigenen Stimminstrument umsetzen?Dann bist DU im Chor der MFG goldrichtig.

**Chor Mittwoch, 14.10 – 14.55 Herr Müller/Fr.Weinholz-Epp**

In dieser AG habt ihr die Möglichkeit, euer Gesangs - und Schauspieltalent zu entdecken! Zuerst wählt ihr euch ein Mini Musical aus, mit dem ihr starten wollt und dann könntet ihr In dieser AG sogar euer eigenes Musical schreiben!

**Musical Freitag, MB Fr.Jacob**

**Sport**

**Zumba Montag, MB Fr. Lippmann**

Zumba Fitness ist ein Fitnessprogramm, welches Elemente aus dem Tanz, dem Ausdauersport, mitreißende Musik und eine motivierende Gruppenatmosphäre miteinander vereint. Das Training ist dadurch nicht nur sehr effektiv, sondern macht auch jede Menge Spaß.

**Skateboard Montag oder Dienstag 14.10 – 15.40 Uhr Hr. Kießler**

Die Skateboard -AG ist ein Anfängerkurs für Kinder, die gerne Skateboard fahren lernen möchten. Du benötigst kein eigenes Skateboard oder Schutzausrüstung, da wir alles bereitstellen. Wenn du bereits über ein Skateboard verfügst, aber noch ein paar Tipps brauchst, bist du ebenfalls herzlich willkommen. Schritt für Schritt verbessern wir gemeinsam deine Tricks und erlernen die Grundlagen an kleinen Rampen. Mit ausreichend Übung wirst du vielleicht sogar den Ollie beherrschen. Das Ziel ist jedoch, Spaß zu haben. Unsere Treffen finden auf dem Schulhof statt, wo wir die ersten Tricks erlernen. Bei Regen oder kaltem Wetter beschäftigen wir uns mit Skateboard-Theorie, bauen Rampen und absolvieren kleine Übungen zur Förderung von Gleichgewicht und Geschicklichkeit.

**Selbstverteidigung nur für Girls Dienstag, MB**

In unserer Selbstverteidigungs-AG nur für Mädchen lernst du, wie dich in verschiedenen Situationen sicher und selbstbewusst verteidigen kannst. Hier zeigen wir dir einfache und effektive Techniken, um dich zu schützen und Gefahren zu erkennen. Gemeinsam üben wir in einer vertrauensvollen und unterstützenden Umgebung, in der jede von uns stark und mutig sein kann. Du wirst nicht nur körperlich fitter, sondern auch mental stärker und selbstsicherer. Komm vorbei und entdecke, wie viel Power in dir steckt!

**AG Fußball Dienstag MB Kilian Rielau**

Seid ihr Fußballfans? Dann kommt in die Fußball-AG und habt jede Menge Spaß! Egal, ob ihr schon im Verein spielt oder noch nie Fußball gespielt habt, bei uns ist jeder willkommen. In der AG arbeiten wir als Team zusammen, um besser im Spiel zu werden. Wir verbessern unsere Ausdauer und Koordination. Aber das Wichtigste ist, dass wir Spaß haben! Hier könnt ihr eure Tricks ausprobieren, Tore schießen und einfach eine gute Zeit haben. Schnappt euch eure Sportschuhe und seid dabei

**Basketball Dienstag, MB Hr.Kuhwald**

In unserer Basketball AG kannst du deine Fähigkeiten auf dem Spielfeld verbessern und gleichzeitig jede Menge Spaß haben. Hier lernst du coole Dribbel- und Wurftechniken sowie spannende Spielstrategien. Gemeinsam trainieren wir Ausdauer, Teamgeist und Fairplay, während wir uns in aufregenden Spielen messen. Du wirst Teil einer tollen Gemeinschaft, in der jeder zählt und unterstützt wird. Komm vorbei und erlebe, wie aufregend und dynamisch Basketball sein kann

*„Siegen durch nachgeben!“* Nach diesem Prinzip wirst du in dieser AG die Grundlagen der Zweikampfsportart Judo erlernen. Erlerne wie du die Kraft deines Gegenüber gegen diesen verwenden kannst, um über dich hinaus zu wachsen und dich selbst zu abzusichern.

**Judo Mittwoch, MB Hr. Mövius**

In dieser AG lernen wir gemeinsam Grundlagen im Thaiboxen oder Muay Thai. Das ist ein vielseitiger Kampfsport aus Thailand, in dem Boxschläge mit den Händen, Kicks mit den Füßen und Schienbeinen, Knie- und Ellbogenstöße, sowie Griff- und Wurftechniken im Clinch erlaubt sind. Technik und Strategie sind dabei oft wichtiger als reine Kraft. In der AG werden wir Grundtechniken lernen, üben und gemeinsam Sport machen.

**Thai-Boxen Donnerstag, MB Hr. Winter**

In unserer AG kannst du dich im Zweikampf üben, deine Geschicklichkeit schulen sowie Tricks und Kniffe auf der Matte kennenlernen. In unzähligen Spielen wirst du Kraft und Koordination schulen.

**Ringen und Raufen Freitag 15.00-16.00 Herr Glöckner**

**Sprachen**

**Spanisch JG 5 Montag, MB Fr. Wojahn**

Du hörst gern Musik, probierst gern Spiele aus und würdest gern ein wenig eine neue Sprache lernen, die Lionel Messi und Àlvaro Soler sprechen? Dann bist du in dieser Spanisch-AG herzlich willkommen. Wir lernen spielerisch erste Vokabeln und hören dabei beschwingende Musik in spanischer Sprache. Wir freuen uns auf dich!

**Französisch Mittwoch, MB Fr.Graf**

La France, so nennen unsere Nachbarn ihr Land. In unserer Arbeitsgemeinschaft lernen wir Land und Leute kennen, werden bei kleinen Spielen die Besonderheiten der französischen Sprache erleben und gemeinsam feststellen, dass es viel Interessantes und Unterhaltsames über die Franzosen zu erfahren gibt. Was weißt du über Frankreich? Du bist herzlich eingeladen, in der AG davon zu erzählen.

**Italienisch Donnerstag, MB Fr. Krüger**

Buongiorno, come stai? Parli italiano? Impariamolo insieme! Du magst Italien, fremde Sprachen und Eis? Du bist neugierig auf eine andere Kultur und die italienische Sprache und hast Freude daran, Neues zu entdecken? Dann lass uns gemeinsam die abwechslungsreiche Welt der Italiener und die italienische Sprache entdecken. In der AG-Zeit lernen wir bereits erste nützliche Wörter und z.B. wie man auf Italienisch ein Eis bestellt. Vielleicht bist du eines Tages sogar bei unserem Italien-Austausch nach Catanzaro dabei! A presto!

**Kunst und Kultur**

**Kunst wie Marguerite Montag, MB Herr Brudy**

Die AG „Sei kreativ – Künstlerisches Gestalten“ richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler, die ihre Kreativität ausleben und dennoch in Bahnen lenken möchten. Wir werden – wie die Namensgeberin unserer Schule Marguerite Friedlaender zeichnen, malen oder drucken.

**Buchclub Montag, MB Fr.Heinecke**

In der AG Buchclub beschäftigen wir uns sowohl mit Büchern, Comics, Geschichten, die ihr bereits gelesen habt, als auch mit neuen Geschichten, welche wir gemeinsam lesen werden. Wir haben eine ganze Reihe an Möglichkeiten uns über die Text auszutauschen und kreative Aufgaben zu den Inhalten/Charakteren/Welten/etc. zu bearbeiten.

Die AG „Keramik“ ist für Dich genau das Richtige, wenn du gerne praktisch arbeitest und richtig Lust hast, etwas Neues zu lernen**.** Hier zeigen wir Dir Schritt-für-Schritt, wie Du mit Ton umgehst und deine Idee gut umsetzen kannst. Wir erklären was man beim Formen beachten muss und wie man Tongefäße glasieren muss. Du kannst ein Tier oder eine Schale töpfern. Dann kannst du sie auch bemalen. Nach 2-3 Wochen ist diese Arbeit dann fertig und wartet auf ein schönes Fleckchen in deinem Zuhause.

**Keramik Montag B-Woche, 14.10-15.40 Uhr Fr.Wellner**

**Englisches Theater Dienstag, MB Fr. Dahl**

Diese AG ist für SchülerInnen, die gerne Englisch sprechen, Lust zum Schauspielern haben und auch gerne etwas Text auswendig lernen mögen.

Wir wollen lustige kleine Stücke in Englisch einstudieren und auch aufführen. Wir können gemeinsam Stücke aussuchen, erfinden oder nach euren Ideen erweitern oder abändern. Beim Spielen kann man sich dann mal „ganz englisch“ fühlen. Es ist kein Problem, wenn ihr noch kaum Englisch könnt. Aber ihr solltet wirklich Lust und Mut zum Sprechen und Spielen haben.

**Kunst im Schulhaus Mittwoch, MB Herr Brudy**

Wie kann man das Schulgebäude und die Kunsträume verschönern? Vielleicht finden wir gemeinsam Ideen zur Umsetzung. Wir können auch Bilderrahmen neu bestücken oder Kunstposter aufhängen. All das oder andere künstlerische Dinge sollen in der AG stattfinden.

**Lesecafe Mittwoch, MB Fr.Vauteck**

Ach cool - DU liest gern! Findest aber keine richtige Zeit dafür? Dann komm doch einfach zur Lesezeit. Hier kannst du in aller Gemütlichkeit einfach mal in Ruhe lesen. Wir wollen in aller Gemütlichkeit über unsere Lieblingsbücher reden. Vielleicht findest du ja auch in den Beständen unserer Bibliothek spannenden Lesestoff oder du bringst einfach dein eigenes Buch mit. Nebenbei lernst du auch noch, wie eine Schulbibliothek aufgebaut ist.

**Kreatives/Hobby**

**Mode und upcycling Montag, 14.10 – 15.40 Uhr Fr.Liebecke**

In unserer Mode- und Upcycling-AG kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen und lernen, wie man aus alten Kleidungsstücken coole neue Outfits zaubert. Upcycling bedeutet, dass wir aus alten Sachen etwas Neues und Einzigartiges machen, anstatt sie wegzuwerfen. Gemeinsam entdecken wir spannende Techniken, um Kleidung zu verschönern und zu verändern, wie zum Beispiel Nähen, Färben und Verzieren. Du wirst staunen, wie viel Spaß es macht, eigene Mode zu entwerfen und gleichzeitig die Umwelt zu schützen. Komm vorbei und werde Teil einer kreativen Gemeinschaft, die Mode liebt und die Welt ein bisschen besser macht!

**Zentangle Dienstag, MB Fr. Uhlmann**

Zentangle ist eine kreative Entspannungstechnik auf einem Stück Papier. Was du brauchst ist ein Stift und ein kleines weißes Blatt Papier. Was steckt dahinter? **Zentangle** ist ein zusammengesetztes Wort aus „**Zen**“ (Entspannung) und „**Tangle**“ (Muster). Es bedeutet, dass du beim Zeichnen von verschiedenen Mustern jede Menge Spaß hast und dabei total entspannst. Ein Muster heißt bei dieser Zeichenmethode **Tangle.** Es besteht aus einfachen Linien und Punkten, die ständig wiederholt gezeichnet werden und so entstehen 3-D-Bilder. Und das Beste ist, du kannst nichts falsch machen. Jeder zeichnet ein Muster anders. Und keiner weiß vorher, wie ein fertiges Bild aussehen wird. Hast du also Lust auf tanglen? Dann komm in die Zentangle-AG!

Schöne Dinge zu kaufen, macht viele von uns glücklich. Aber wie wäre es, sie selber herzustellen? In dieser AG dreht sich alles um Garn. Du kannst lernen, Freundschafts-armbänder zu knüpfen oder Kleinigkeiten zu häkeln. Wir versuchen uns z.B. an kleinen Körbchen, die du als Dekoration benutzen oder weiterverschenken kannst. Auch an Lesezeichen, Schals oder Mützen kannst du dich hier versuchen. Du bist neugierig oder kannst sogar schon häkeln und mit Garn arbeiten? Dann komm in diese AG und lass uns gemeinsam bunte und schöne Dinge herstellen.

**Handarbeiten Dienstag, MB Fr.Pechau**

**Nähen Donnerstag, 14.10 -15.40 Uhr Frau Pichura**

Du kannst schon mit Nadel und Faden umgehen? Das ist sehr nützlich, aber keine Voraussetzung für die Teilnahme an dieser AG. Wir werden mit verschiedenen Garnen und Stoffen experimentieren und auch das Bedienen einer Nähmaschine erlernen. Dabei entstehen vielleicht hübsche Kleinigkeiten. Du hast Fantasie und Geschick, bist kreativ und bastelst gern – dann melde dich hier an!

… und übrigens ist Nähen nicht nur etwas für Mädchen…

**Natur, Wissenschaft, Technik**

Du experimentierst gern und möchtest mal hinter die Kulisse von Naturwissenschaftlern (z.B. Chemiker:innen) schauen?!  
Bei der AG "Die Laborexpert\*innen" wirst du in das Vor- und Nachbereiten von Experimenten einbezogen, lernst die Räumlichkeiten der Chemie, Physik und Biologie genauer kennen und erprobst deine ersten Chemieexperimente (z.B. Erhitzen von ausgewählten Stoffen mit dem Laborbrenner) in Vorbereitung auf die 7. Klassenstufe.

**Laborexpert\*innen nur Klasse 6 Montag, MB Hr.Scharschuh**

"Egal ob Supermarktleiter oder Programmierung, Excel spielt eine sehr wichtige Rolle in der zukünftigen Welt. Daher werden wir uns in unserer AG mit Tabellen beschäftigen, die einfach die Zahlen von 1 bis 50.000 zusammenrechnen können, Kalender und Diagramme erstellen oder teilweise programmieren. Damit beschäftigen wir uns in unserer AG."

**Exceldetektive Mittwoch, MB Hr. Weiß**

In dieser AG werdet ihr verschiedene, nützliche Pflanzen und ihre Wirkung kennenlernen. Dazu gehört natürlich auch, dass wir gemeinsam Sachen wie z.B. Salben, Öle oder Essbares selbst herstellen. Diese lassen sich auch toll verschenken und am Ende hat jeder von euch ein kleines Kräuterbüchlein mit verschiedenen Pflanzen und Rezepten.

**Kräuterküche Mittwoch, 14.10-15.40 Uhr Fr.Knarr**

Fell, Federn, Nagezähne – all das gibt es lebendig in unserer Tier-AG. Möchtest du wissen, wer sich hinter der Tür im Keller verbirgt? – dann bist du bei uns genau richtig. Du solltest Lust haben, Tiere zu versorgen und regelmäßig die Unterkünfte der Tiere zu reinigen. Die sind im Übrigen artgerecht. Lass dich anleiten von geübten Tier-AG Kindern und erfahre mehr über Pflege und Haltung von Haustieren oder anderen Tieren dieser Welt.

**Tiere Donnerstag, MB Fr.Dahl**

Fell, Federn, Nagezähne – all das gibt es lebendig in unserer Tier-AG. Möchtest du wissen, wer sich hinter der Tür im Keller verbirgt? – dann bist du bei uns genau richtig. Du solltest Lust haben, Tiere zu versorgen und regelmäßig die Unterkünfte der Tiere zu reinigen. Die sind im Übrigen artgerecht. Lass dich anleiten von geübten Tier-AG Kindern und erfahre mehr über Pflege und Haltung von Haustieren oder anderen Tieren dieser Welt.

**Tiere Donnerstag, MB Fr.Ryl**

**Biologieexperten Donnerstag ,14.10-14.55 Fr.Dahl**

In dieser AG beschäftigen wir uns mit allem Lebendigen in der Natur. Wir werden Tiere beobachten, Pflanzen sammeln und Experimente zum Tierverhalten und zu uns selbst machen. Je nach Wetter werden wir dabei draußen in der Natur direkt sein oder drinnen etwas ausprobieren, erforschen oder in Büchern und im Internet herausfinden. Unter Anderem werden wir den Zug der Störche nach Afrika online beobachten.

Das Programm wird sich auch nach den Wünschen und Interessen der TeilnehmerInnen richten.

**Aquaristik Donnerstag 14.10 – 15.40 Uhr Hr. Wieser**

Hast du schon einmal ganz in Ruhe vor einem Aquarium gestanden und beobachtet, wie die Fische hin und her schwimmen, wie sie Futter schnappen oder sich verstecken. Weißt du welche Wasserpflanzen in ein Aquarium gehören und zu welchen Fischen sie passen? Nein? Aber du interessierst dich dafür? Dann wird es höchste Zeit, dass du in unsere AG kommst.

**Entspannung/Ich-Stärke**

In unserer Yoga AG kannst du neue Bewegungen und Haltungen ausprobieren. Du wirst staunen, wie schnell du dich entspannen und gleichzeitig Energie tanken kannst. Gemeinsam entdecken wir die Welt des Yoga und lernen, wie wir unseren Körper und Geist in Einklang bringen. Komm vorbei und erlebe, wie viel Spaß Yoga machen kann!

**Yoga Montag, MB Fr.**

**Mädchenclub Montag, 14.10-14.55 Uhr Fr. Uhlmann**

Ob backen, basteln, spielen, schwatzen, lachen und was coole Mädchen sonst so machen...

Seid dabei! Gestaltet mit!

Eure Ideen und Wünsche sind gefragt, um die Mädchen-AG interessant und abwechslungsreich durch das Schuljahr zu begleiten.

Komm zur Yoga AG und entdecke, wie viel Spaß es macht, sich zu bewegen und gleichzeitig zu entspannen! Hier lernst du coole Übungen, die dir helfen, dich besser zu konzentrieren und dich stark und flexibel zu fühlen. Gemeinsam üben wir in der Gruppe und finden unseren inneren Frieden. Mach mit und erlebe, wie Yoga deinen Alltag bunter und ausgeglichener macht!

**Yoga Montag 14.10 – 15.40 Uhr Fr.Lippmann**

"Hey Kids! Seid ihr bereit für ein spannendes Abenteuer, bei dem ihr lernt, wie ihr stark und entspannt bleiben könnt? In unserem Programm geht es darum, euch zu helfen, euch besser zu konzentrieren, euch selbst zu behaupten, Mobbing zu stoppen und eure innere Stärke zu stärken. Mit lustigen Spielen und Übungen werdet ihr lernen, wie ihr mit schwierigen Situationen umgehen könnt. Lasst uns gemeinsam mutig werden und lernen, wie wir stark und entspannt durchs Leben gehen können!"

**Chill&Power Dienstag ,14.10-15.40 Uhr Fr.Holzapfel-Klimpel**

Komm und werde in diesem Schuljahr Superheld oder Superheldin und lerne Nein zu sagen, Neues auszuprobieren, Konflikte ohne Gewalt zu lösen, zu lachen, dir Hilfe zu holen, Beleidigungen an dir abprallen zu lassen, anderen in Not helfen, dich zu mögen, dir zu vertrauen und eigene Lösungen bei Problemen zu finden. Superheld und Superheldin werden, ist ganz einfach. Wir sehen uns!

**Superheld und Superheldin sein beginnt im Kopf! Mittwoch, MB n.n.**

**Wir helfen uns selbst**

Unser neues Schulhaus soll noch sehr lange freundlich und sauber aussehen. Leider gelingt es nicht allen, dafür zu sorgen. Unterstütze uns dabei, in den Pausen durch die Flure, Räume und Toilettenräume zu gehen, um für Ordnung, Sicherheit und Sauberkeit zu sorgen.

**Pausenaufsicht 1 Wochentag im MB Hr. Kuhwald**

Du wirst verantwortlich dafür sein, in der Pause Spielzeug auszugeben und wieder ordnungsgemäß anzunehmen. Die Spielzeuge werden im Spielzeugraum aufbewahrt, für den ihr natürlich selber verantwortlich seid. Wir brauchen täglich Schüler, die gerne Verantwortung für unsere Schule übernehmen möchten.

**Spielzeugausgabe 1 Tag im MB Fr.Portee**